

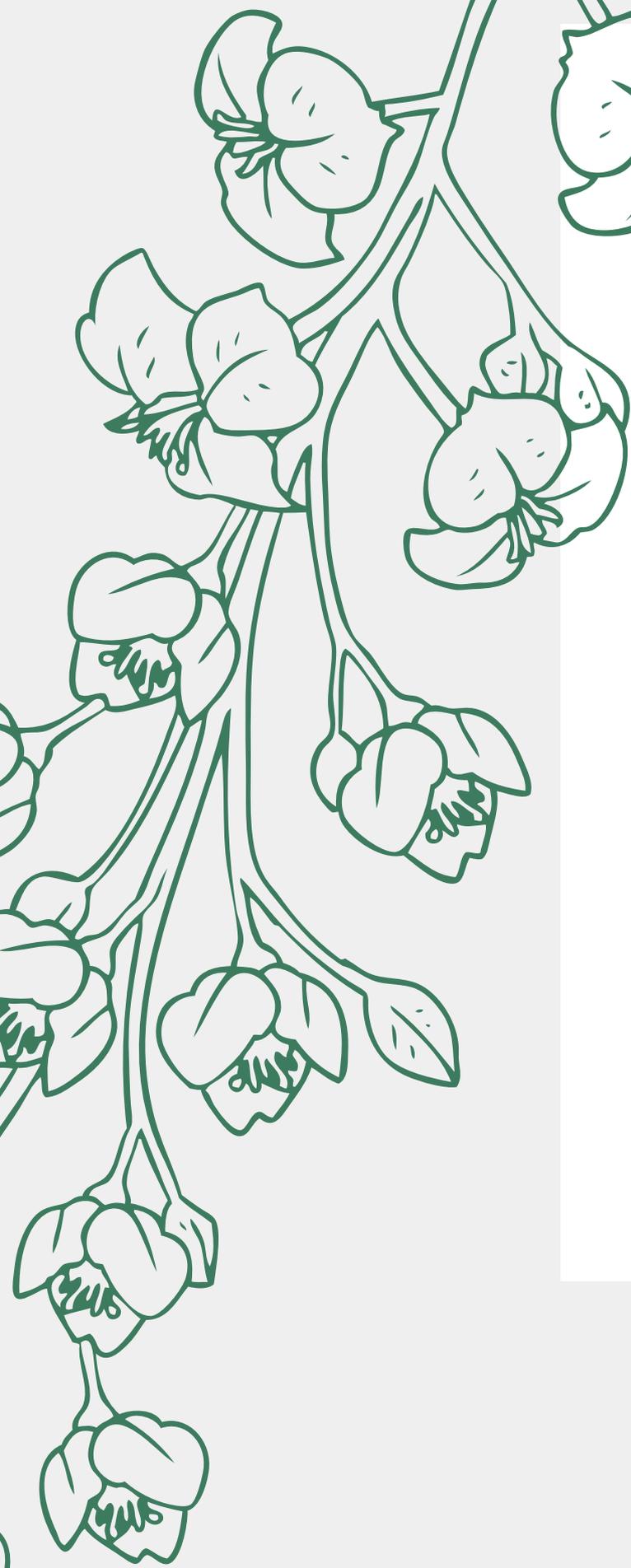
CONDIVIDIAMO INSIEME

---

IL SEME  
DELLA  
FIDUCIA

---

VIVIARTE



---

## IL SEME DELLA FIDUCIA

---

In questo mese di giugno vorrei coltivare la fiducia.

Per me la fiducia è uno stato di calma e di resa, che mi permette di abbandonare il controllo e...

Lasciare che sia.

Come un fiume che scorre o un seme che sotto la terra contiene già quello che sarà.

Per farlo però ho bisogno anche della tua energia.

La fiducia sconfigge la paura perchè le sovrappone un sentimento di pace, va coltivata e innaffiata ogni giorno.

Per questo ti propongo di disegnare il tuo SEME DELLA FIDUCIA che insieme al mio e ad altri possa amplificare questo sentimento.



---

## ATTIVITA' CREATIVA

---

- prendi un foglio bianco
- con poche linee insegna la forma di un vaso
- ora chiudi gli occhi per un momento e concentrati su ciò che significa per te la parola FIDUCIA
- con i colori che preferisci disegna il tuo seme della fiducia
- se vuoi postalo sui social con #ilsemedellafiducia
- Oppure invialo alla mail [vivianavisconti.arte@gmail.com](mailto:vivianavisconti.arte@gmail.com)

GRAZIE

